Ejecución actividad No 1	**Fecha periodo del informe**: 1 de abril al 30 de abril del 2026	**Fecha**: **30 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:
- Importancia de la salud oral en la primera infancia
- Inicio de la higiene oral desde el nacimiento
- Limpieza oral antes y después de la erupción dental
- Uso adecuado de cepillo y crema dental según edad
- Cantidad recomendada de crema dental en menores
- Técnica correcta de cepillado
- Caries de infancia temprana y factores de riesgo
- Alimentación saludable y reducción de azúcares
- Importancia de la consulta odontológica temprana
- Rol de padres y cuidadores en el acompañamiento del cepillado

Población objeto:	**Población Total:**	**Lugar:**
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**10 personas**	Escuela de Boitivá – Fundación FUNSOCREER

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	**Grado:**	**Área:**
Escuela de Boitivá – Fundación FUNSOCREER	No aplica	No aplica

Nombre y profesión del ejecutor:	**Componente:**
María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	vida saludable y condiciones no transmisibles.

Objetivo:

Brindar educación en salud oral a madres de niños menores de 6 años, fortaleciendo conocimientos y prácticas preventivas para el adecuado cuidado bucal durante la primera infancia.

Propósito:

Sensibilizar a las madres sobre la importancia del inicio temprano de la higiene oral, la prevención de caries en la infancia y el acompañamiento permanente en la formación de hábitos saludables

Marco teórico:

La primera infancia constituye una etapa crítica para la formación de hábitos de autocuidado y prevención de enfermedades. La caries dental es una patología altamente prevalente y prevenible, estrechamente relacionada con hábitos inadecuados de higiene, alimentación rica en azúcares y ausencia de supervisión adulta.

En niños menores de 6 años, la responsabilidad del cuidado oral recae principalmente en padres y cuidadores, quienes deben garantizar higiene adecuada, alimentación balanceada y controles odontológicos oportunos.

La educación comunitaria dirigida a cuidadores constituye una estrategia efectiva para disminuir factores de riesgo y promover prácticas saludables desde el hogar

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Metodología:

Se realizó taller presencial bajo metodología participativa y educativa.

Actividades desarrolladas:

- Socialización de conceptos básicos en salud oral
- Charla educativa mediante lenguaje claro y práctico
- Demostración de técnica correcta de cepillado
- Orientación sobre uso de implementos de higiene oral
- Espacio de preguntas y resolución de dudas
- Intercambio de experiencias entr participantes

La actividad contó con participación activa de las asistentes y adecuada interacción durante toda la jornada.

.

Hallazgos

- Algunas madres desconocían el inicio oportuno de la higiene oral antes de la aparición de dientes.
- Se evidenció necesidad de reforzar conocimientos sobre cantidad adecuada de crema dental según edad.
- Persisten dudas frente al consumo de alimentos azucarados y uso prolongado de biberón.
- Alta receptividad e interés frente a las recomendaciones brindadas.
- articipación activa durante el espacio de preguntas.

Conclusiones

- Es fundamental fortalecer la educación en salud oral dirigida a padres y cuidadores de primera infancia.
- La prevención de caries inicia desde el hogar y depende en gran medida de hábitos instaurados tempranamente.
- Las madres reconocieron la importancia de supervisar el cepillado y controlar hábitos alimentarios.
- Se recomienda continuar con actividades educativas comunitarias en población cuidadora.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050